

Convocatoria Mallorca 2016

Comprehensive Pilates Teacher Training Program (CPTTP) Formación Integral

Formato Fines de Semana - 500 horas (teóricas + prácticas)
Nivel Básico, Intermedio y Avanzado - Mat y Aparatos

¡BIENVENIDO A MASTERPILATES! NUESTRA EXPERIENCIA ES TU ÉXITO

Mabel Cabrera y Luisa Core llevan más de doce años impartiendo Formación Profesional para profesores de Pilates.

Más de 40 convocatorias y 500 alumnos avalan su prestigio y demostrada experiencia profesional.

El Programa de Formación MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por J.H. Pilates.

El Programa del Curso se ha desarrollado respetando sus Principios y Filosofía, adaptándolos a los conocimientos, evolución e investigación de la biomecánica actual.



- Escuela perteneciente al Registro de Escuelas de la Pilates Method Alliance.
- Teacher Trainers de reconocida experiencia y prestigio internacional.
- Mat y todos los aparatos del vocabulario clásico en los niveles Básico, Intermedio y Avanzado.
- 5 Manuales con más de 500 páginas y 700 fotografías.
- Acceso a las instalaciones para desarrollo de Prácticas Personales y Estudio.
- Tutorías y seguimiento del Estudiante durante el proceso formativo.
- Área del Estudiante en nuestra web, con acceso a Tutoriales on-line.
- Taller preparatorio del Examen de la Pilates Method Alliance (sin coste añadido).
- Plazas limitadas y atención personalizada.

¿Por qué MasterPilates?

Tus objetivos, nuestros objetivos

- ☀ Porque la mayor garantía de tu éxito, es nuestra experiencia profesional.
- ☀ Porque llevamos más de doce años impartiendo Formación Profesional de Pilates.
- ☀ Porque más de 40 Convocatorias y 500 alumnos avalan nuestro prestigio y demostrada experiencia en la docencia.
- ☀ Porque el Programa de Formación Profesional MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por J. H. Pilates. El Programa de nuestra Escuela se ha desarrollado respetando sus Principios y Filosofía, adaptándolos a los conocimientos, evolución e investigación de la biomecánica actual.
- ☀ Estudiaremos el Origen y los Fundamentos en que se basa el MAT (Clásico) para poder comprender los Principios del Método, respetar la Filosofía y entender de manera profunda el funcionamiento de las Máquinas originales. Base imprescindible para realizar, con objetivos definidos, las Modificaciones y Variaciones que posteriormente necesiten tus alumnos.
- ☀ Aprenderás un Protocolo de Enseñanza que te proporcionará las habilidades, destrezas y herramientas necesarias para convertir tu formación en Pilates en una larga y exitosa carrera profesional.



Nuestra metodología y señas de identidad

Un protocolo de enseñanza único en el mercado:

- ☀ MasterPilates ha diseñado un Programa de Formación con un sistema de aprendizaje único y diferenciador, basado en la convicción de que, el mero conocimiento de la Técnica y los ejercicios, no es suficiente para que nuestros alumnos alcancen la excelencia como profesionales de Pilates.



¡TE ENSEÑAMOS A ENSEÑAR!

- ☀ Por esta razón, en nuestra Metodología de Enseñanza trabajamos de forma paralela la comprensión y el conocimiento profundo de la Técnica y, a su vez, el desarrollo de la habilidad didáctica.
- ☀ Con este sistema de estudio nuestros alumnos consiguen, no solo sentir y entender el “por qué” y el “para qué” de cada ejercicio, si no también adquirir la habilidad didáctica y las herramientas necesarias para enseñar Pilates en la más alta cota profesional.

MASTERPILATES



¡Nuestra experiencia es tu éxito!



¿A quién va dirigido este curso?

- A todas las personas que quieran iniciarse en la Formación Profesional y no tengan formación previa en el Método.
- A fisioterapeutas que quieran aprender a utilizar el Método Pilates como herramienta de trabajo para sus pacientes.
- A bailarines que busquen reconducir su carrera profesional hacia la docencia.
- A profesores de Yoga u otras técnicas de movimiento interesados en ampliar su público objetivo y cuota de mercado.
- A aquellas personas que tengan formación en MAT y/o Reformer y quieran COMPLETAR, REFORZAR o RECICLAR su formación estudiando el Método en formato Integral.

¿Qué incluye este formato?

MATERIAL DIDÁCTICO Y SOPORTE AL ESTUDIO

- Tutorías, Prácticas y Visualización en las instalaciones del Estudio MasterPilates o Estudios asociados.
 - 5 manuales explicativos de la técnica tanto a nivel de contenido, como gráfico.
- Se presentan los ejercicios organizados en niveles.

- Tutorías específicas para la preparación de los exámenes.
- Tutoriales audiovisuales on-line para repaso de la Técnica.

EXÁMENES

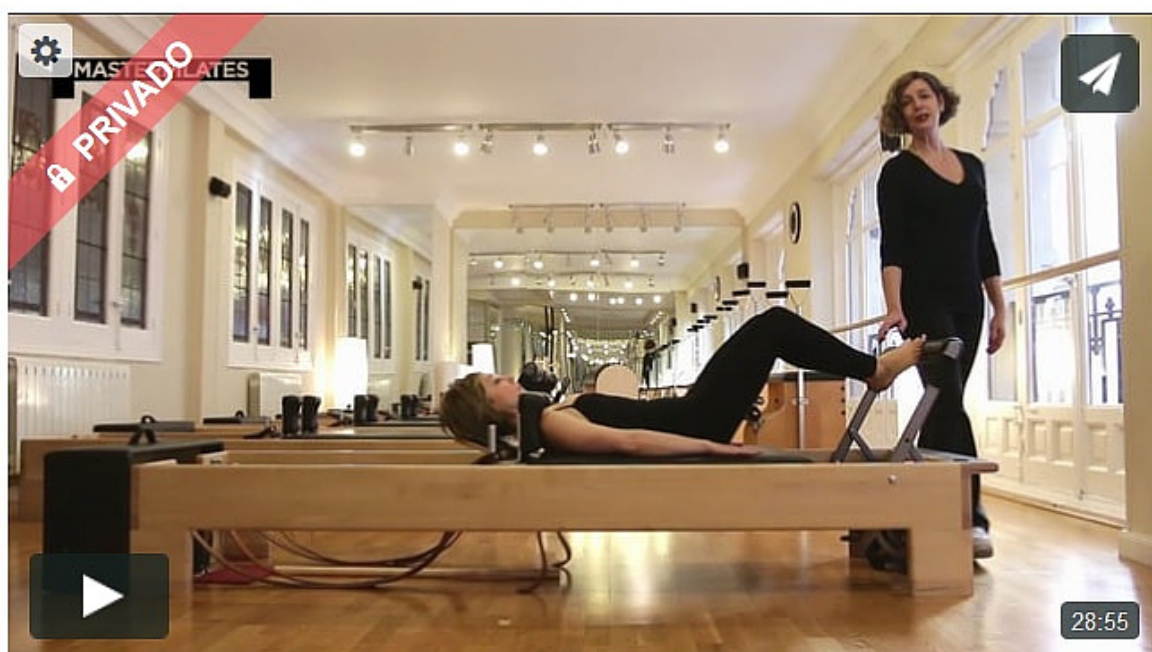
- Un examen de nivel Básico.
- Dos exámenes de nivel Intermedio + Presentación por escrito del Trabajo de Análisis Postural y Diseño de clase según necesidades individuales.
- Un Examen de nivel Avanzado.
- Cada examen consiste en una parte teórica y otra práctica en la que se evaluarán habilidades específicas del Profesor a la hora de impartir una clase, así como su disciplina en seguir el protocolo de enseñanza de MasterPilates y su capacidad de ejecución.
- Los derechos y tasas de exámenes en convocatorias oficiales están incluidos en el precio del Curso pero, en caso de no superar el examen, se concertará una tutoría privada para una revisión personalizada.



MASTERPILATES



¡Nuestra experiencia es tu éxito!



Reformer Nivel Básico - Tutorial

de MasterPilates Formación hace 8 meses

¡Visita nuestro canal!



MASTERPILATES



¡Nuestra experiencia es tu éxito!



Desarrollo de la Convocatoria: Formato Fines de Semana

1er Fin de Semana: (Septiembre: días 9, 10 y 11)

Qué es el Método Pilates
Historia de JHP
Filosofía y Principios del Método
Protocolo didáctico de la Escuela MasterPilates
Presentación de Técnica: Mat Básico
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor

2º Fin de Semana (Sep: días 30 y Octubre: 1 y 2)

Clase de Mat Básico
Presentación del Reformer Básico
Desarrollo y explicación de Técnica
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor
Presentación del Cadillac básico
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor
Presentación de Chair básico
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor

3er Fin de Semana (Enero: días 13, 14 y 15)

Clase de Mat Intermedio
Presentación del Reformer Intermedio
Desarrollo y explicación de Técnica
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
ejecutante y Profesor
Presentación del Cadillac Intermedio
Desarrollo y explicación de Técnica
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor

4º Fin de Semana (Marzo: días 3, 4 y 5)

Clase de Mat + Aro Mágico Intermedio
Continuación del Cadillac Intermedio
Desarrollo y explicación de Técnica
Presentación de las Chair Intermedio
Desarrollo y explicación de Técnica

Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor
Presentación del Barrel Intermedio
Desarrollo y explicación de Técnica
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor

5º Fin de semana (Junio: días 16, 17 y 18)

Clase de Mat Avanzado
Presentación de Mat avanzado
Desarrollo y explicación de Técnica
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor.
Presentación del Reformer Avanzado
Desarrollo y explicación de Técnica
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor
Presentación del Cadillac Avanzado
Desarrollo y explicación de Técnica
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor
Presentación de Chair / Spine Corrector Avanzado
Desarrollo y explicación de Técnica
Prácticas de los ejercicios en dos variantes:
Ejecutante y Profesor
Anatomía- Biomecánica aplicada al Método Pilates

6º Fin de semana (Julio: días 7 y 8)

Trabajo en Mat y Aparatos con Props (bandas elásticas, soft balls...)
Talleres teórico-práctico sobre:
- Análisis Postural y Diseño de clases según necesidades Individuales.
- Patologías comunes: contraindicaciones e indicaciones para el movimiento.
- Grupos de Poblaciones Especiales: directrices para trabajar con mayores, niños,...)
- Diseño, organización y estructura de una clase .

"Te enseñamos a enseñar el Método Pilates"

¿Qué titulación se obtiene?

Una vez superados los exámenes requeridos, el estudiante obtendrá:



- MasterPilates pertenece al **Registro de Escuelas de la Pilates Method Alliance**:



Nuestra formación cumple los requisitos técnicos y de programa que exige la PMA por lo que el diploma de MasterPilates **acredita** la realización de las horas teóricas y prácticas exigidas para **acceder al examen oficial de la Pilates Method Alliance**.

Además recibirás un **Taller específico** para la preparación del mismo sin coste añadido.

*** MasterPilates - Continuing Education Provider:**
Nuestros Talleres y Seminarios proporcionan créditos de renovación de la Certificación PMA.



MASTERPILATES



¡Nuestra experiencia es tu éxito!

Equipo Docente



Mabel Cabrera

Su bagaje formativo en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados “Elders” como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.

- Fundadora y Directora de la Escuela MasterPilates.
- Fundadora y Directora de la Escuela Pilates Wellness and Energy.
- Teacher Trainer diplomada por la Escuela Power Pilates con Bob Liekens (USA).
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones anuales de los años 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Pink Ribbon Post Rehabilitative Breast Cancer Exercise Specialist.
- Teacher Trainer diplomada por la escuela Pilates Wellness & Energy.
- Profesora diplomada del método Pilates por la escuela Body Intelligence (USA.) en Técnica de Mat y Máquinas.
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España).



Equipo Docente



Luisa Core

Su experiencia en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados “Elders” como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.

- Fundadora y Directora de la Escuela MasterPilates
- Fundadora y Co-Directora de la Escuela Pilates Wellness and Energy.
- Teacher Trainer diplomada por la Escuela Power Pilates con Bob Liekens (USA).
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones anuales de los años 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Pink Ribbon Post Rehabilitative Breast Cancer Exercise Specialist.
- Teacher Trainer diplomada por la escuela Power Pilates (USA).
- Teacher Trainer diplomada por la escuela Pilates Wellness & Energy.
- Profesora diplomada del método Pilates por la escuela Body Intellegence (USA) en Técnica de Mat y Máquinas.
- Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela.
- Profesional de Danza de Madrid.
- Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española.



¡Nuestra experiencia es tu éxito!



Datos de interés del Programa Integral Comprehensive (CTTP)

- > Convocatoria: Mallorca Septiembre 2016.
- > Formato: Fines de Semana.

- > Fechas:
 - Septiembre: días 9, 10 y 11.
 - Sep-Octubre: 30, 1 y 2.
 - Enero 2017: días 13, 14 y 15.
 - Marzo: días 3, 4 y 5.
 - Junio: días 16, 17 y 18.
 - Julio: días 7 y 8.

- > Horario general estimativo: (a definir)
 - Viernes: de 16:00 a 21:00 h.
 - Sábados: de 9:30 a 18:30 h. (con pausa para comer).
 - Domingos: de 9:30 a 14:30 h.

- > Estudio:
 - Blue Pilates (C/ S. Jaime 6).
 - Coordinador: Javier Cañas

- > Teléfono: 600 62 28 18
- > www.bluepilates.com

- > Web: www.masterpilates.es





"Mucho más que un curso"

Precio y modalidades de pago

Precio del programa Completo: 2.530 Euros + I.V.A 21 %.

¡Reserva tu plaza YA!

Forma de pago:
Cuotas personalizadas.

MASTERPILATES



¡Nuestra experiencia es tu éxito!

Y además...

¡SOMOS COMUNIDAD!



- Infórmate sobre el "MasterPilates Training Club" y nuestras clases en el Estudio MasterPilates.

¡Ven a conocernos!



MASTERPILATES



¡Nuestra experiencia es tu éxito!